

Karaté Shintai-do

Lettre d'information, Août 2016

Infos calendrier

Les dates de reprise sont :

Ballancourt sur Essonne jeudi 1^{er} septembre aux heures habituelles.

Choisy le Roi vendredi 2 et mercredi 7 septembre aux heures habituelles.

Alfortville samedi 3 septembre aux heures habituelles excellentes vacances à tous.

Les forums des associations sont samedi 3 et dimanche 4 septembre nous vous attendons au stand Karaté

Rabah Louali 6^{ème} dan expert référent pour l'Île de France, le Centre Val de Loire et la Normandie.

Maître Henry PLEE pionnier Figure emblématique du karaté Français et Européen



chez lui dans son appartement où j'avais eu l'honneur et le privilège d'être invité pour une après-midi d'échange de point de vue sur les OKUDEN sur les principes profonds du second et troisième stade. Nous avons eu une légère divergence sur l'approche de certains Okuden spécialement ceux qui démultiplient l'énergie cinétique de la puissance à l'impact. Je pense que par respect et l'estime réciproque, nous avons essayé de voir ce qui nous rapproche pour mieux nous comprendre et saisir nos différences comme un enrichissement mutuel notamment sur l'art notoire de la transmission au moment où le disciple est le plus apte à l'assimiler et à le maîtriser pas seulement comprendre et le répéter ou copier. .

Interviews

"A quoi sert le karaté ?" Le 25 juillet 2016

À la base le karaté sert à se défendre ou à attaquer l'étranger. Une technique locale enrichie par des techniques chinoises. Il fallait être très efficace pour se débarrasser des ennemis. Le but recherché était la mise hors du combat ou tuer l'adversaire. Nous pouvons imaginer que rien n'était esthétique et qui n'avait pas de règle. Les écoles étaient secrètes car les techniques devaient surprendre les ennemis.

Ciane Nunes

Le karaté pratiqué la plupart du temps se centre trop sur la posture en tant qu'élément figé. Les postures apparemment statiques sont en perpétuel mouvement. Ce sont des mouvements infimes, rien n'est figé il est nécessaire d'être extrêmement disponible et de ne pas privilégier une seule direction, une pédagogie de mouvement s'impose donc si l'on veut conserver l'esprit qui anime l'essence de cet art martial et rentrer dans la danse du mouvement. Dans la pratique du karaté le maai est inséparable du hyoshi comme de la dimension du yomi, nous percevons des intentions de changements de rythme, de distance, de cadence à la fois corporels et psychiques. Soulignons au passage que le contexte militaro-politique au Japon durant la dernière guerre mondiale a en grande partie dénaturé l'essence de l'activité en syncopant les déplacements et en figeant le mouvement. C'est malheureusement ce type de karaté qui prédomine actuellement dans le monde.

Rabah Elouali

Événements...

À gauche Aurélien Saraiva médaille de bronze à la coupe d'Europe I.B.A.2016 en catégorie cadet à droite Bilel Laroume médaille de bronze à la coupe d'Europe I.B.A.2016 en catégorie minime.



LES vainqueurs du challenge kata 2016 à Ballancourt le premier à gauche Angelo est qualifié pour le championnat de France 2016 et le troisième Aurélien est médaillé de bronze à la coupe d'Europe I.B.A. 2016 Rabah Louali entre le président mondial Josh Johnson et le président France et Europe Jean Pierre Vignau au stage de kobudo à Paris.



Stage à Alfortville sous la direction de Jean Pierre Vignau 9^{ème} Dan I.B.A



Stage de bo jitsu chez Michel Rasclé au plessis pathé avec le président F.S.K. Jean Olivie

